

## 15. コンタクトレンズ装用による眼障害 (その2)

糸井素純  
道玄坂糸井眼科医院

### ●はじめに

コンタクトレンズ (CL) 装用による眼障害は、単に病状を診断し、それに対して投薬治療をするだけでは高率に再発する。どのようにして発症したのかを解明し、今後、どのようにすれば再発を予防できるのかを含めて指導しなければならない。そのためには、問診でできるだけ多くの情報を取得する。診察で簡単に細隙灯顕微鏡を用いて前眼部を観察するだけでは、正確な診断はできない。本セミナーでは、CL 装用による眼障害を診察するうえで、最低限押えておいていただきたいポイントについて解説する。

### ●問診

問診により、多くの情報を収集することで、眼障害の発症機序の解明ができる。問診では眼障害の症状に関することや、眼疾患、全身疾患、アレルギー疾患の既往や合併だけではなく、レンズの種類、装用サイクル、製品名を把握し、眼障害を招いた CL は医師の処方を受けたか、いつ、どこで購入したか、定期検査を受けているか、1 日平均何時間装用しているか、1 週間のうち平均何日間装用しているか、他の種類の CL は使用していないかなどを確認する。さらに、レンズを毎日こすり洗っているか、消毒しているか、装着直前にすすいでいるか、レンズケースを毎日洗浄しているか、乾燥させているか、定期交換しているかといった情報を聞き出す必要がある。また、市販の目薬や洗眼用品が眼障害悪化の原因になっていることがあるので注意を要する。質問項目が多くなるので CL 装用者用の問診票 (図 1) を準備しておくといよい。

### ●視力検査

前眼部に炎症所見を伴わない CL 装用による眼障害では、角膜変形や角膜浮腫のために矯正視力が低下していることがある。また、他の眼障害の合併により、さらに視力が低下し、その後、回復しないケースもある。痛みを伴い、開眼が困難な場合は仕方がないが、可能なかぎ

り初診時に視力検査を実施するようにする。初診時に実施できなかった場合は、再診時に必ず実施する。

### ●細隙灯顕微鏡検査

もっとも基本となる検査である。角膜、結膜 (眼瞼結膜、球結膜) のみならず、前房、虹彩、涙液、マイボーム腺の状態を確認する。最初はフルオレセインで染色せずに、低倍率で全体を確認し、その後、高倍率にして各部位にフォーカスを合わせて観察する。そして、フルオレセインで角膜、結膜を染色し、低倍率と高倍率で観察する。なお、眼瞼結膜には有力な情報が隠れていることが多いので、必ず眼瞼を反転して観察する。ソフト CL と眼瞼結膜の間で摩擦を生じると、眼瞼結膜側に lid wiper syndrome という結膜上皮障害を生じ、CL 装用感を悪化させるともいわれている。

### ●コンタクトレンズの検査

CL 自体の検査も重要である。レンズ度数、直径、ベースカーブ (ハード CL のみ) を測定し、汚れ、キズ、変形などを確認する。汚れ、キズは細隙灯顕微鏡だけではなく、さらに実体顕微鏡で観察するとよい。

### ●コンタクトレンズのフィッティング検査

初診時には眼障害の症状が強く、レンズのフィッティングが確認できない場合が少なくないが、眼障害治療後、CL 装用を開始する前には、眼障害のあった CL を実際に装用し、レンズのフィッティングを確認していただきたい。そうすることにより、眼障害の発症機序が明らかになることも少なくない。

### ●角膜形状解析検査

以前はプラチドリングを利用した角膜形状解析装置が主流であったが、最近では前眼部光干渉断層計や Scheimpflug 角膜形状解析装置が登場し、角膜前面の形状のみならず、角膜後面の形状と角膜厚を広い範囲で撮影、解析できるようになった。通常の細隙灯顕微鏡検査

**コンタクトレンズ着用者用の問診票**

名前 \_\_\_\_\_ 男性 女性 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

(1) 現在使用中のコンタクトレンズはどんな種類ですか？  
ハードコンタクトレンズ ソフトコンタクトレンズ（透明）  
度ありカラーコンタクトレンズ 度なしカラーコンタクトレンズ その他（ \_\_\_\_\_ ）

(2) 現在使用中のコンタクトレンズの定められた交換サイクルは、どれですか？  
1日使い捨て 2週間交換 1ヶ月交換 3ヶ月交換 1年交換  
従来型（定められた交換期間はない） 不明

(3) 現在使用中のコンタクトレンズの商品名を教えてください。左右同じ場合は右レンズをお願いします。  
 右眼 商品名（ \_\_\_\_\_ ） レンズメーカー（ \_\_\_\_\_ ） 不明  
 左眼 商品名（ \_\_\_\_\_ ） レンズメーカー（ \_\_\_\_\_ ） 不明

(4) 現在使用中のコンタクトレンズを購入したときに、医師の処方を受けましたか？  
医師の処方を受けた 医師の処方を受けていない

(5) 現在使用中のコンタクトレンズはどこで購入しましたか？  
眼科医療機関併設販売店 眼鏡店 コンタクトレンズ販売店 イオン 大型雑貨店 薬局 その他

(6) 現在のコンタクトレンズはどのくらい装着していますか？ 1日平均 \_\_\_\_\_ 時間位 週 \_\_\_\_\_ 日

(7) コンタクトレンズをはずした後に、こすり洗いしていますか？  
毎日こすり洗いしている 時々している あまりしていない こすり洗いはしていない

(8) コンタクトレンズを装着する前に、レンズをすすいでいますか？  
毎回すすいでいる 時々すすいでいる あまりすすいでいない すすいでいない

(9) ソフトコンタクトレンズの消毒はしていますか？（ソフトコンタクトレンズの方のみ）  
1日使い捨て、あるいは、1週間連続装着使い捨てソフトコンタクトレンズなので消毒は不要である  
毎日消毒をしている 時々消毒をしている あまり消毒はしていない 消毒はしていない

(10) レンズケースは洗浄していますか？  
毎日洗浄している 時々洗浄している あまり洗浄していない 洗浄していない

(11) レンズケースは乾燥させていますか？  
毎日乾燥させている 時々乾燥させている あまり乾燥させていない 乾燥させていない

(12) 眼科でコンタクトレンズの定期検診を受けていますか？ 受けている 受けていない

(13) 現在のコンタクトレンズの調子はいかがですか？ 調子よい あまり調子良くない 調子悪い

(14) (13)の質問で“あまり調子良くない”あるいは“調子悪い”と答えた方のみご記入ください  
目が乾く 目が赤い 痛み 装着感が悪い 異物感 涙がでる まぶしい ずれる  
度が強い 近くが見にくい 目が疲れる 頭が痛い 視力が弱い 二重に見える かすみ  
くもる レンズが汚れやすい 目やにが出る その他 \_\_\_\_\_

図 1 コンタクトレンズ着用者用の問診票

では検出できないような早期の円錐角膜、CL 装用による角膜変形や角膜不正乱視などを検出することができる。CL 装用による眼障害は、程度の差はあるが、角膜変形や角膜不正乱視を伴っていることが多く、角膜形状解析装置で撮影し、必ず角膜の形状を確認していただきたい。

期に酸素透過性の低い CL を装用している人は要注意である。最近ではカラー CL 装用者のなかに、比較的短期の装用にもかかわらず、角膜内皮細胞が減少している例が散見されるようになってきた。角膜内皮細胞の減少で自覚症状を伴うのは末期であり、検査を実施しなければ、角膜内皮細胞数の減少は把握できない。

●角膜内皮細胞検査

通常、角膜内皮細胞は加齢変化により年 0.3~0.7%の細胞脱落があるとされている<sup>1)</sup>が、CL 装用により角膜内皮細胞の減少がより顕著となることがある。とくに長

文 献

- 1) 大原國俊, 水流忠彦, 伊野田繁: 角膜内皮細胞形態のパラメーター. 日眼 9: 1073-1078, 1987

**10th**  
ANNIVERSARY

今年、ワンデー アキュビュー®  
モイスト は発売10周年を  
迎えます。

1日中続く快適な装用感\*1をめざして。



JOHNSON & JOHNSON K.K.  
VISION CARE COMPANY



近視・遠視用



乱視用



ディファイン®

**ワンデーアキュビュー®モイスト® シリーズ**

\*1: 装用感には個人差があります。

◎コンタクトレンズは高度管理医療機器です。眼科医による検査・処方をお願いします。特に異常を感じなくても定期検査は必ず受けるようにご指導ください。  
 ◎患者さんがコンタクトレンズを使用する前に、必ず添付文書をよく読み、取扱の方法を守り、正しく使用するようにご指導ください。

ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 ビジョンケア カンパニー 〒101-0065 東京都千代田区西神田3丁目5番2号  
 販売名: ワンデーアキュビュー モイスト/ワンデーアキュビュー ディファイン モイスト 承認番号: 21600BZY00408000 / 22300BZX00126000 [効能・効果: 視力補正, 虹彩又は瞳孔の外観(色, 模様, 形)を変えること] ®登録商標 ©J&J KK 2015